佛教法相學會
法相季刊
001 期 2016 年 1 月

【主席的話】

一元復始，萬象更新。我謹在此恭祝各位會友 2016 新年進步，福慧雙增。

佛教法相學會成立了五十周年，由於人力不足，過往都是不定期的發送通訊，而今欣幸因緣成就，終於能夠發行一份季刊，每三個月一期印發會友的內部通訊，《法相季刊》創刊於 2016 年 1 月。

感謝本會的陳森田副主席發起《法相季刊》的印行，又帶領一班義工及同學們成立採編小組，編集內容包括：本會的活動、講座、董事會的展望及會議摘要、人物專訪、學術文章、名相解釋、學習分享、出版書籍等方面。

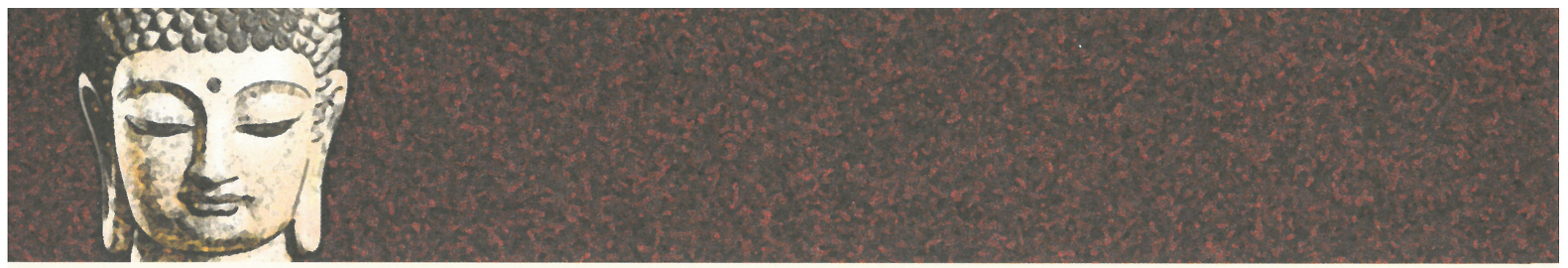
創刊號的首位專訪人物是教授星期一、四、六禪修班的老師羅德光先生。羅先生會與我們分享他的學習禪修過程和修行經驗，非常難得。

法相季刊除了提供本會的資訊外，亦是一個與會友交流的平台。期望會友踴躍反饋意見，參與各項活動及義務工作，令本會的會務發展能合符會友們的最大效益，同沾法益為盼。

即頌
六時吉祥
陳雁姿謹識



如理作意　多聞熏習



【 編輯語 】

《法相季刊》的設立，目的是讓法相會友更了解法相學會的狀況，亦希望這份刊物成爲會友間交流的平台。本刊內容主要有四部分，第一部分是活動資訊，學會近期及即將舉辦的活動，都可以在這裏看到，讓會友可選擇合適的活動來參與。第二部分是董事會會議摘要，法相學會的行政、弘法等工作都在會議中商議及決策，爲讓會友們更了解，從而更關注法相的弘法事業，董事會中重要的討論事項會刊登在季刊中，讓會友知悉。第三部分是人物專訪，我們會訪問會中的前輩或其他在佛法上有卓越見識的人物，讓會友們更了解他們的經驗、學問和心得，從中可得到一些啓發。第四部分是分享園地，這部分是會友交流的平台，歡迎會友投稿，將學習心得、經驗，以至對學會的意見、期望、建議等，透過文字與大家分享，更歡迎論文投稿〈詳情請參閱「徵稿啓示」〉。

期望這份季刊能獲得大家的認同，亦期望收到大家的意見。

陳森田

【 徵稿啓示 】

《法相季刊》的分享園地歡迎法相會友及各界人士投稿。來稿只限與法相學會或佛教相關著作，稿件必須爲原創，未曾在任何書刊中發表，字數在四千以內。本刊經費有限，不設稿酬。投稿必須實名，並提供聯絡資料，如住址、電話或電郵地址。來稿請以電郵寫上姓名及聯絡資料，附稿件電子檔，電郵至季刊編輯組 admin@dhalbi.org 。

【學會活動】

〈一〉三輪佛學社、世界佛教友誼港澳區會、佛教法相學會聯合主辦

〈甲〉佛學星期班
逢星期日下午二時半至四時
九龍佐敦道 18 至 24 號鴻運大廈 14 字樓 G-H 座
導師：陳達志、岑寬華、陳裕皇、陳國釗、趙錦鳳、黃笑鳳、吳潔珠
報名及查詢：2730 0572

〈乙〉佛學進修班
逢星期日下午二時半至四時
九龍彌敦道 328-342 號儉德大廈 14 字樓 F-G 室
導師：岑寬華、張翠蘭、麥國豪、陳達志、陳國釗、陳裕皇、劉敏華
報名及查詢：2771 8161

2016 年上課日期爲 4 月 24 日至11月 20 日，11月 27 日畢業禮。

〈二〉佛教法相學會佛學講座

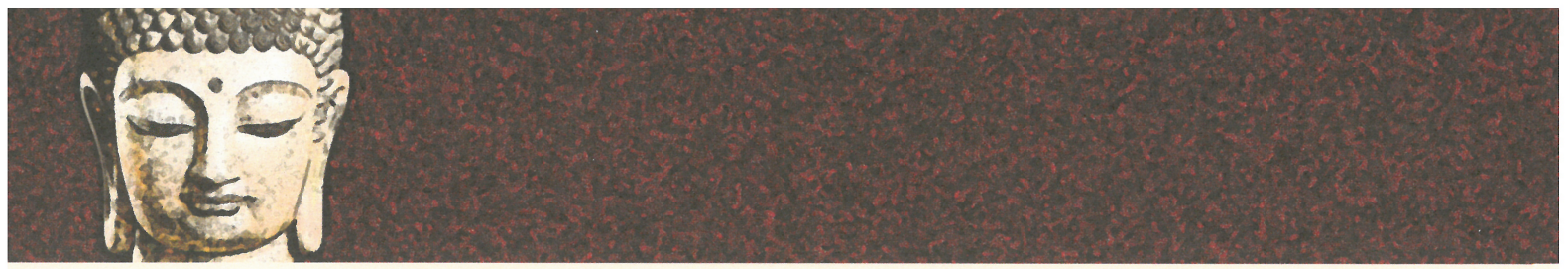
《清淨道論》續講
講者：蕭樹錚居士
2016 年 1 月 5 日至 6 月 28 日〈逢星期二〉7:30 pm - 9:00 pm
九龍彌敦道 328-342 號儉德大廈 14 字樓 F-G 室

〈三〉香港佛教眞言宗居士林、女居士林與佛教法相學會合辦

《成唯識論。賴耶篇》
講者：陳雁姿博士
2016 年 3 月 6 日開始〈逢星期日〉11:00 am - 12:00 pm
香港銅鑼灣大坑道 9 號至 9 號 A 香港佛教眞言宗女居士林地下禮堂

〈四〉佛教法相學會佛學講座

《唯識三十頌》
講者：張漢釗居士
全年〈逢星期三〉7:30 pm - 9:00 pm
九龍彌敦道 328-342 號儉德大廈 14 字樓 F-G 室



【 學會活動 】

〈 五 〉岑寬華教授靜坐進修班

〈 星期六 〉 2015 年 11 月 29 日至 2016 年 1 月 24 日

〈 六 〉趙國森與陳國釗主持讀書會

〈 星期六 〉平均每月一次

〈 七 〉張翠蘭主持「 梵文小組 」

〈 星期六 〉平均每月兩次

〈 八 〉陳森田主持「 佛學研習小組 」

〈 星期日 〉平均每月一次

〈 九 〉法相學會新春團拜

〈 星期日 〉 2016 年 2 月 28 日下午五時正

查詢以上活動詳情，請致電法相學會 2771 8161。

。本會各項弘法活動的部分經費，獲《 **陳廷驊基金會** 》捐助，特此鳴謝。

【 活動花絮 】







佛相學會五十週年紀念素宴 （2015年10月3日）



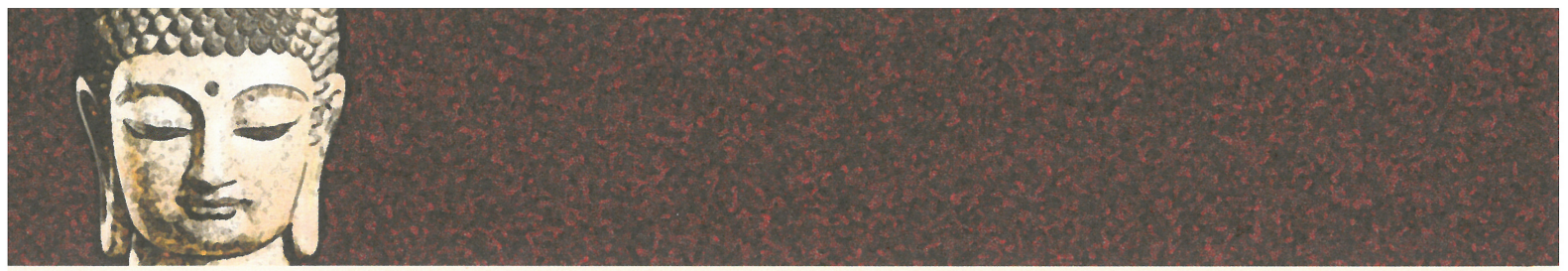




三輪佛學社、世界佛教友誼港澳區會、佛教法相學會聯合主辦
佛學星期班及佛學進修班畢業禮（2015年11月22日）



法相學會義工聚餐
（2015年10月17日）



【董事會會議摘要】

1 《成唯識論》出版進度

印刷中，應於11月出版。

2 佛經選要天台組培訓及演講

最後四講有關摩訶止觀及天台判教已由陳雁姿培訓。

3 第二屆「佛經選要」講座完成

第二屆講座於10月25日圓滿完成。

4 第三屆「佛經選要」講座

第三屆應於 2017年中開始，會加入華嚴組，總共約80講。

5 本會與眞言宗女居士林合作《成唯識論述記》講座

由陳雁姿講授《成唯識論述記．賴耶篇》，2016年3月6日開始，逢週日，上午11時至12時半。
由網絡組設計海報。

6 本會與陳廷驊基金會合作講座

基金會批出二十萬作爲專題講座經費，預計約於2016年11月寄出支票。
已預約好大會堂2016上半年〈三月至五月〉淨土講座六講的場地，共約八千多元。海報約五千多元，其他宣傳費約八萬，會堂試用車站燈箱做宣傳。
2016下半年唯識講座六講，將於明年一月才可入申請表去大會堂。

7 與「佛門網」合作計劃

東蓮覺苑的佛門網提出合作計劃，其中有B頻道的訪問或交談節目，每次約15-20分鐘。最好能一次過錄影兩個鐘，即四節，那便較有效率，少過四節亦可。
陳雁姿已推薦岑寬華打頭陣，開始約四節。佛門網較想做臨終關懷的主題，已推薦黃笑鳳做四個環節，佛門網很欣賞其構思；另有劉潔明做精神治療方面；李少慧則做減壓等方法。
另會有一專欄邀請法相講師撰文，每篇約1000-1500字。

8 慈氏學會的青年文化節及學術研討會

除了三十頌外，再加入瑜伽菩薩戒攝頌．陳雁姿推薦黃笑鳳及趙錦鳳加入。
推薦了七篇論文提綱予《慈氏學研究》，包括陳雁姿、陳森田、趙敬邦、黃廣昌、吳炳榮、尤堅及李嘉偉，並獲得批核及自動獲邀參加2018年的慈宗學術論壇。

9 廣化寺印書進度及提議

大陸出版宗教類圖書的政策有所變化，宗教類圖書的審批時間非常長，且何時通過無法預知。廣化寺將與宗教文化出版社洽商出版合作事宜。普澤法師提議法相所有印書或印經皆可交給他們印，需要多少本由他們寄來香港。然而，由於校對及排版等較難溝通，本會決定仍維持現時的合作模式。

10 蕭樹錚老師講座

明年上半年逢星期二，在法相學會續講《清淨道論》。由網絡組設計海報。

11 《法相季刊》的籌組研討會

陳森田老師計劃季刊基本爲2頁A4相連紙，印刷費約1500元/1000份，若篇幅增加，印刷費亦相應提高。他亦會試找其他印刷商商討價格。
季刊內容包括學會活動、學術文章、報導董事會的事務、人物專訪等。創刊號已邀請星期一、四、六禪修班老師羅德光先生，分享他學習禪修過程和修行經驗。
陳森田老師更強調此季刊爲一個與讀者交流平台，創刊號可能會增至3頁或以上，計劃第一期出版日期爲2016年1月。

12 設立演講技巧訓練班

陳雁姿約了培訓班的導師，義務提供講學技巧培訓予本會的新講師，計劃約五講，初步於12月先培訓青年節及淨土講座的講者。

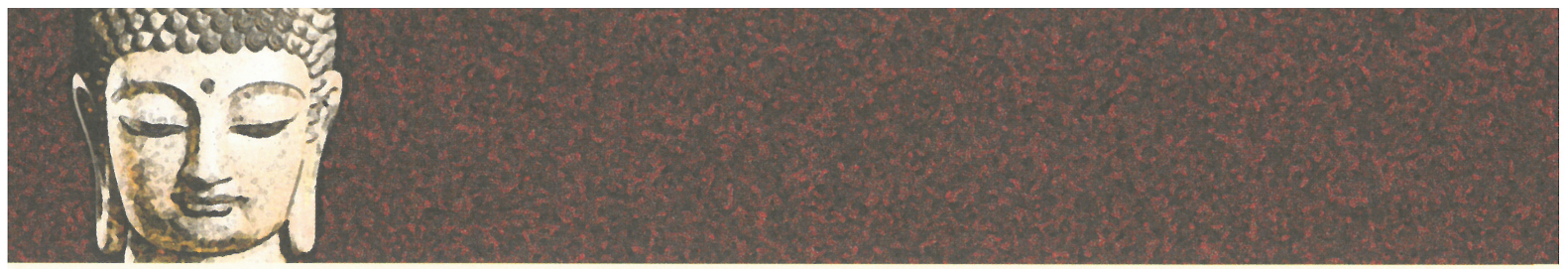
【訪羅德光先生】

作者：黃首鋼　黃美鳳

羅德光先生在家中接受我們訪問，首先澄清他並非如我所想：他在其爸爸羅時憲教授在生時不信佛，後來才改變信仰。事實上，他自幼生於佛教家庭，祖母和外祖母都是虔誠的佛教徒，只是她們拜佛和念經的目的停留在爲家人祈福的層面而已。後來羅公在港弘法開班，每星期很多晚上都有課堂。課後師生常常一齊去飲夜茶繼續討論，多是私人問題或較尖銳的題目。他們覺得課餘的請益，比堂上學習更有得著呢！較成熟或資深的學生往往意猶未盡，隨羅公回家延續探討佛學問題。羅德光先生還記得趙國森校長勤力好學，曾帶了六本金剛經的不同譯本到他家請教；呂榮光先生則詢問有關唯識抉擇談等較深奧的問題。羅先生在旁邊聆聽，雖不是全部明白，但是覺得很有趣味。羅先生笑說：就算過了午夜，他們往往仍未有去意，他的媽媽便要出來趕客: 老師要睡了，你們還不走？

羅先生眞正聽經學習佛法是爲了整理羅公生前講學的錄音帶，那亦是他一生熏習經教的主要渠道。本來，羅公不許學生錄音，一來怕他們恃著有同學錄音便偷懶走堂，二來他表示來上堂的同學可獲他加持，會更容易聽得明白。後來，學生再三請求，希望羅公的講學不會流失，他才應允堂上錄音。不過，由於並不是專業錄音，亦欠有系統地整理，有些會因電池缺電而中斷，有些因羅公在不同地點講同一部經而前後不連貫。羅德光先生足足花了約十年的退休後可全職整理的時間，加上應用電腦剪接的技術，才將全部由羅公學生捐出的講座錄音銜接起來。又因得到熱心同學的幫忙，那些錄音有了字幕，亦可在網站瀏覽或下載。現在更開始有純文字版，第一本是剛出版的《成唯識論講記》，在法相學會免費結緣。羅先生聆聽父親生前講學的錄音，才知佛法博大精深。他深被吸引，多次聽到法喜充滿，整晚不捨停頓，不知天已白了。

羅先生專心禪修，源於一場大病。他年輕時愛好游泳，長期在荔枝角舊荔園對面的海水練習，不知不潔的海水令一隻耳朵患了慢性中耳炎，由於沒有痛楚，他五、六年後才發病，除了食抗生素做了兩個療程外，又做了四個半小時手術



，以致身體非常虛弱，坐起便頭暈，食東西便嘔吐，更不能入睡。羅公教他打坐，因爲不能起床，他只可睡在床上數呼吸。三個月後，他可以睡覺了，又可以起身和進食。一年後，身體更回復正常。不過，他亦開始懶散了。直至見到羅公往生時的瑞相，才再加強他學佛的推動力。

羅公從加拿大返港檢查身體後，發覺已是肝癌末期。羅生覺得他父親有預知時至的能力，在往生前一個星期，他住在家中，只飲米漿水，進行淨身。他曾被責怪所準備的米漿水不夠純正，因還有一粒米在內。羅公臨終時，要求飲果汁，然後手拿念珠，以吉祥卧睡下。他曾表示佛已蒞臨房間，叫眾人禮佛，羅生和家人雖然看不到，都跟隨當時在場的葉文意居士向著羅公所望的方向頂禮。奇怪的是羅公往生後，眾人都聞到異香，羅生強調整間屋都有，連在洗手間亦聞到，而這香味逗留了約一周才消散。他印象最深刻是羅公一位學生呂榮光居士傷心到不能上樓見羅公遺容，哭到眼都腫了，哽咽地說：現在沒有這麼好的老師可以請益了！反而羅生一家人雖然不捨，心情卻較平靜，也不覺悲傷。因爲羅公不但患病時沒有多大痛楚，走時又很安祥。他們更相信他如願以償，去了他想去的地方。

羅生現在每日打坐兩次：一次是早上起身後；另一次則不定時。他一直沿用父親教導的方法：觀佛像，對於其他修行法門，興趣不大。他在法相學會教授坐禪，目標是帶領學生坐到初禪或以上的境界。對初學佛法者的忠告是要有恆心和勤力，除了學習經教外，要有禪修，那不但有世間功德，往生後不會墜入三惡道，甚至有機會得到體會諸法實相及空性的出世間功德。

【分享園地】《成唯識論》解讀〈一〉

作者：黃首鋼

〈1〉背景

《成唯識論》梵文 Vijñaptimātratāsiddhi-śāstra 由四部份組成：

a) “Vijñapti” 可解爲〈明〉或〈識〉
b) “mātratā” 可解爲〈唯有〉
c) “siddhi” 可解爲〈成就〉或〈完成〉
d) “śāstra” 可解爲〈論〉

意指一本解釋成就唯有識這義理的論書，其實是以長行去講解世親所造的《唯識三十頌》。後者屬偈頌，以十六音爲一句，方便背誦，但由於文字精簡，往往意思不太清晰。《唯識三十頌》是世親晚年的作品，可代表其最成熟的思想，此頌將唯識建立成完整的體系，可惜他本人沒有以長行加以解釋。其後，印度有十大論師對此頌加以註釋。玄奘從印度留學回來，原與神昉、嘉尚、普光、窺基等四人，擬將印度十大論師對《唯識三十頌》的十部註釋分別譯出，但由於窺基的建議，玄奘乃不譯各註，改用編纂方式，以護法一派觀點爲主，糅譯十家，並以窺基一人，獨任筆記，編譯出《成唯識論》。由於十大論師的梵文原著已失傳，所以《成唯識論》只有漢文版本。

關於《成唯識論》的研究：

a) 窺基《成唯識論述記》二十卷：逐句解釋《成唯識論》；《成唯識論料簡》二卷；《成唯識論掌中樞要》四卷；
b) 唐慧沼《成唯識論了義燈》十四卷，略稱《唯識了義燈》。
c) 唐智周《成唯識論掌中樞要記》二卷，存卷上；《成唯識論了義燈記》二卷，存卷下；《成唯識論演秘（鈔）》十卷對窺基所著《成唯識論述記》的隨文釋難。本書與窺基的《成唯識論樞要》和慧沼的《成唯識論了義燈》，並稱唯識三疏。
d) 如理《成唯識論疏義演》二十六卷



【分享園地】《成唯識論》解讀〈一〉

玄奘八大弟子中以窺基最能得其精華，因他居於慈恩寺，世稱慈恩大師，故玄奘的法相宗又稱慈恩宗。此宗到了第五代如理之後，在中國再無傳人。直至五代宋釋延壽撰寫《宗鏡錄》，佛教才又重提唯識。反而唐朝日本僧智通、智達二人及新羅智鳳禪師承玄奘三藏，將唯識傳至日本和高麗。

中國則在清末楊仁山居士得日本學者南條文雄相助，從日本帶回包括唯識典籍在內的三百多種佛教著述，唯識的研究才有復興之勢。歐陽竟無居士創建支那內學院宣揚唯識，門下呂澂也是一代佛學大家，北方韓清淨也起而倡導唯識學，他們帶動了唯識學在現代中國重新復興。香港因太虛法師的學生羅時憲先生多年努力發揚唯識思想，現今香港的大專院校，其專門講授唯識思想的師資，幾全爲他與學生創立的法相學會成員，或曾受業於羅先生及其他法相學會成員者。唯一例外是也講唯識的吳汝鈞教授。

當今有關唯識的著作，以日本人的較多，也較重要。漢文的著作則有羅時憲先生、呂澂先生、太虛法師和李潤生先生等人的研究爲主。

〈2〉正文解讀〈卷一〉

稽首唯識性，滿分清淨者，我今釋彼說，利樂諸有情。

論著通常由歸敬頌開始，此論沒有例外。相對其他派別對實相有不同的詮釋，如「空」、「如來藏」、「法性」等，「唯識性」是唯識學派對終極實相的表述，正如《唯識三十頌》所云：「此諸法勝義，亦即是眞如，常如其性故，即唯識實性。」「滿分清淨者」的「滿」表示圓滿，「分」表示部分，分別指圓滿清淨的佛陀，以及正在修行中仍是部分清淨的聖者或菩薩。後兩句交代了造

【分享園地】《成唯識論》解讀〈一〉

論的目的：我現在解釋世親菩薩的《唯識三十頌》，是爲了給有情眾生帶來利益和安樂。

今造此論，爲於二空有迷謬者生正解故；生解爲斷二重障故。
由我、法二障俱生，若證二空，彼障隨斷。斷障爲得二勝果故。
由斷續生煩惱障故，證眞解脫；由斷礙解所知障故，故得大菩提。

「二空」指我空和法空。世親菩薩造論是爲了使對二空不了解或持有謬見的人產生正確的了解，那可斷了他們的「二重障」，即「煩惱障」和「所知障」。前者由於「我」執，後者由於「法」執，若是證得我空和法空，那二重障隨即斷除。斷除這些障礙是爲了得到二種殊勝的果報：〔第一〕由於斷除了使生死持續流轉的煩惱障而證到眞正的解脫。只有大乘的大涅槃才是眞解脫，這突顯外道所說的並非眞解脫，而小乘的解脫則不徹底；〔第二〕由於斷除了障礙了解實相的所知障，得到大菩提〈覺〉，即是無上智慧。

又爲開示謬執我法迷唯識者，令達二空，於唯識理如實知故。

又爲了開導和指示那些錯誤地妄執有實我和實法而不能了解唯識的人，令他們通達二空，如實了解唯識的道理。

復有迷謬唯識理者，或執外境如識非無，或執內識如境非有，
或執諸識用別體同，或執離心無別心所。爲遮此等種種異執，
令於唯識深妙理中得如實解故作斯論。

又有一些佛教內部不知道自己誤解唯識的人，他們或執著外境如內識並非不存在，如小乘說一切有部以爲我空而法有，種種事物皆眞實存在；或如中觀〈空宗〉清辨執著內識如外境，並不存在；或執著內識只有一種，認爲八識體一而

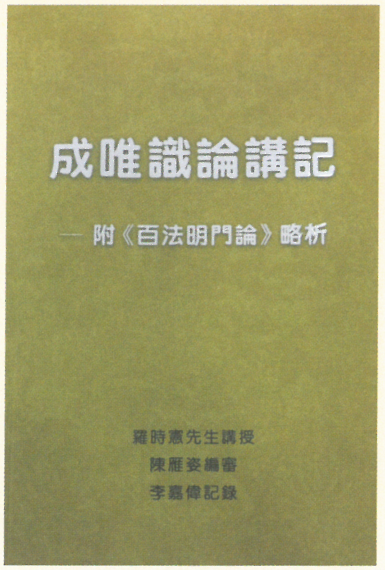
【分享園地】《成唯識論》解讀〈一〉

有不同作用。或如小乘經量部認爲只有受、想、思三種心所有體，其他心所沒有體，離開心〈王〉便沒有心所。爲了遮蓋這類種種異端的妄執，令大家於唯識深奧微妙的道理中得到如實了解， 所以造了這部論。

若唯有識，云何世間及諸聖教說有我法？

這裡擬設了其他人會提出的問題：「如果唯有識，爲什麼世間及佛教本身都說有我和有法呢？」如違背世間一般的想法以及聖教的義理，就是犯了在因明學上屬於不正確宗的九種過失中的兩種：「世間相違」和「自教相違」。

【新書推介】〈在學會免費派發〉



《成唯識論講記》