佛教法相學會
法相季刊
002 期 2016 年 4 月

【法相學會活動】

「阿含經的智慧・禪法與禪思」 ** 連續講座 **
講　者： 岑寬華居士　　**日　期：** 2016 年由 6 月 6 日至 10 月 17 日（逢星期一 7:30 PM - 9:00 PM）

《清淨道論》 ** 連續講座 **
講　者： 蕭樹錚居士　　**日　期：** 2016 年 1 月 5 日至 6 月 28 日（逢星期二 7:30 PM - 9:00 PM）
廣播時間： 當晚七時半左右開始廣播。

《唯識三十頌》
講　者： 張漢釗先生　　**日　期：** 2013 年 2 月 27 日開始（逢星期六 7:30 PM - 9:00 PM）
廣播時間： 當晚七時半左右開始廣播。

「淨土。緣」 講座系列 (8:00 PM - 9:30 PM）
佛教法相學會主辦，陳廷驊基金會贊助
課程簡介： 2016/03/09《西方淨土的藝術意念》吳炫樺女士　　2016/03/23《淨土信仰的理念》黃廣昌先生
2016/04/13《淨土的唯識意涵》黃笑鳳女士　　2016/04/27《從設計學看西方淨土》黎國權先生
2016/05/11《敦煌石窟的淨土變》麥超美博士　　2016/05/25《九品往生極樂淨土的開啟示》陳雁姿博士
地　點： （會外）香港中環愛丁堡廣場 7 號 香港大會堂高座 8 樓演奏廳

《瑜伽師地論》
講　者： 陳雁姿博士　　**日　期：** 2016 年 6 月 23 日至 9 月 15 日（逢星期四 7:30 PM - 9:00 PM）

安慧《唯識三十論釋》 ~~（逢星期日 11:00 AM - 12:30 PM）~~
香港佛教真言宗居士林、女居士林與法相學會合辦
講　者： 趙國森居士　　**日　期：** 2015 年 12 月 4 日開始 7:30 PM - 9:00 PM (五)
地　點： （會外）香港佛教真言宗女居士林地下禮堂 香港銅鑼灣大坑道 9 號

誦《瑜伽菩薩戒》（參加者須已受瑜伽菩薩戒）
日　期： 每月最後一個星期六 7:00 PM - 9:00 PM

讀書會（平均每月一次）　　**主　持：** 趙國森居士與陳國釗居士

梵文小組（平均每月兩次）　　**主　持：** 張翠蘭居士

佛學星期班（初班）（星期日 2:30 PM - 4:00 PM）
日　期： 2016年4月24日至11月20日，11月27日畢業禮
報　名： buddhismcourses@gmail.com

佛學星期班（進修班）（星期日 2:30 PM - 4:00 PM）
日　期： 2016 年 4 月 24 日至 11 月 20 日，11 月 27 日畢業禮
報　名： buddhismcourses@gmail.com

佛學研習小組（平均每月一次，星期日 10:00 AM - 12:00 AM）
主　持： 陳森田居士

《成唯識論述記・賴耶篇》
香港佛教真言宗居士林、女居士林與法相學會合辦
講　者： 陳雁姿博士
日　期： 由 2016 年 3 月 6 日開始（逢星期日 11:00 AM-12:30 PM）
地　點： （會外）香港佛教真言宗女居士林地下禮堂 香港銅鑼灣大坑道 9 號

靜坐基礎班（共八堂）
導　師： 岑寬華居士
日　期： 2016 年由 2 月 14 日至 4 月 17 日（逢星期日 2:30 PM - 4:30 PM）


法相新春團拜

編輯組成員：
陳森田，鄭志剛，黃笑鳳，鄭紫薇，黃首鋼

【董事會議摘要】（2015年12月27日）

1. 《成唯識論講記》出版進度

已於11月初出版2000冊，會送贈各道場。廣化寺要求印此書，現正與廣化寺商議。

2. 本會與陳廷驊基金會合作專題講座

「淨土・緣」講座系列

多間媒體(包括佛門網、《溫暖人間》、《信報》)看到海報的資料後，覺得內容有意思及具創意，表示會在明年做專題報導。屆時佛門網會錄影。可見海報宣傳已有正面的迴響，待稍後有更多廣告宣傳，相信會發揮更大的效應。

3. 佛門網提供本會做專訪、網上訪問及專欄寫作

i. 專訪文稿
- 專訪主席及回顧本會的過去：已於12月9日完成。
- 訪問主席撰寫崑劇的過程：已於11月25日完成。

ii. 提供文稿專欄予法相
- 專欄定名為「法相津塗」。
- 文章內容由本會決定，以生動、適合現代讀者的文風刊行。每篇字數1000至1500不等，隔周刊出一篇。（會後記：得佛門網同意，每篇字數改為1000至2000。）
- 現已集合了15位作者，2016全年(2月開始)的撰稿排期亦已完成。未來會陸續加入新的作者。由陳森田統籌。

iii. B頻道對談節目
- 每集廣播約15分鐘到30分鐘，可連錄數集，會排期播放和宣傳。

由主席推薦本會老師或成員接受訪問。講題方面，暫有下列安排：

。開首由岑寬華、陳達志及吳潔珠主講，2個講題分別是「法相學會為法而來」及「50周年法薪火傳」。每講1小時。

。黃笑鳳及有經驗的社工分享臨終關懷的工作，共4講。劉潔明講佛學對精神治療的論題及羅時憲教授的講座錄音的啟發性。

由法相董事們負責

。專談羅公的學問和影響。

。法相學會專長唯識，介紹唯識的概念及現代人學習唯識的意義和應用。

iv. 活動宣傳
- 本會如有佛學班或其他活動宣傳，佛門網負責上載廣告。
- 「淨土・緣」講座系列，佛門網會做專訪報導及錄影服務。

4. 慈氏學會的青年文化節進度
- 「三十頌」及「瑜伽菩薩戒攝頌」已於11月底完成講義，交慈氏學會印行。
- 兩組已在12月做預講，明年1月做錄影。

5. 演講技巧訓練班
- 「三十頌」及「瑜伽菩薩戒攝頌」兩組講者已參加了12月的第1次培訓，大家都覺得能再提升演講的水平。
- 明年1月會為此兩組跟進演講，有第2次演講技巧訓練。

6. 佛學班畢業禮
- 初班及進修班分別有22及12名學生畢業。
- 暫定來年第51屆佛學星期班及第11屆佛學進修班於4月24日開課，11月20日最後一課，27日畢業禮。待各位老師及與三輪佛學社回覆。
- 宣傳是透過免費報紙、溫暖人間、佛門網及貼海報。主席提議可提高一些宣傳費用，吸引多些聽眾。
- 講者可以用自己的講義，以前的課本《佛學研究初探》現只作參考書籍。

7. 紀念羅時憲教授往生廿二周年誦經法會
- 已於12月12日晚舉行，誦《彌勒上生經》及《能斷金剛經》。有30多人參與。
- 有同學倡議印《彌勒上生經》。決定合印《彌勒上生經》及《瑜伽菩薩戒》誦本。

【人物專訪】《禪修。光》羅德光先生、吳炫燁女士　**採訪**：黃首鋼、黃笑鳳

各位會友，我們在之前專訪羅德光先生時，羅生對後輩修學佛法的訓勉是：「多讀佛經有益，因為弘法需要運用文字般若，再加上禪修，便能雙管齊下！」羅生則認為他是以禪修作為自利利他之法。之前，大家從專訪文章看到羅生跟隨父親羅公學習禪修的緣起，那麼，羅生他自己以禪修來自利利他又是如何的呢？就這方面，我們從羅生講述他在 2014 年初，應邀到香港大學佛學研究中心接受一個禪修腦電波測試的結果開始追溯，並訪問了和羅生一起前往測試的禪修學員吳炫樺女士，請她憶述她跟隨羅生學習禪修的緣起及過程中的點滴，從而了解羅老師教導學員的本懷，對學員的要求和期望。

不一般的結果

羅生提供了一段由學員吳炫樺女士轉達給他的測驗分析 ：

“香港大學佛學研究中心的高博士提出兩點：

一個人是否在禪修狀態，一定程度上可以在腦電波中顯現，禪修狀態與睡眠等非禪修狀態的波長不同，如下圖顯示:

在一般情況下腦波的頻率：

波形	頻率（赫茲 Hz）	腦狀態
Delta	0.5 - 4	熟睡
Theta	4 - 8	困倦
Alpha	8 - 14	安靜
Beta	14 - 30	警覺
Gamma	30 - 100	作意

您（羅老師）的 Gamma （伽瑪波　很明顯，在作意或發功狀態，例如西藏的修密宗聖者在修觀時的 Gamma 波也非常大；我（吳炫樺）的 Alpha（阿爾法）波很明顯，在輕安清靜的狀態，例如高博士提出：衍空法師的 Alpha 波就很明顯，是在非常穩定平和的禪修狀態。”

吳女士說高博士曾表示對圖表中各種波頻的分析過程十分複雜，需要相當多時間由專家鑑定，所以他們今年（2015年）才能獲得專家分析鑑定的結果。

測驗顯示兩種分別很大的頻率！羅生的頻率是處於作意或發功的（網路）狀態，而學員吳女士和其他師姐則偏向於輕安清靜的冷靜狀態。羅生的 Gamma 波這麼明顯，大家一定很想知道羅生的觀修、作意和發功的內容！

解開謎團

羅生曾講述他每次入定時也會觀想一個“月輪”，這個月輪色澤透白、光亮柔和。羅生說要觀想到月輪的光包圍著自己，把自己整個身體沈浸在柔和的光亮中，這樣可以令心安住，容易更深入定中。然而，羅生的觀想並不是為了令自己修上更高的層次，為甚麼呢？原來羅生了解學員們，知道大家的心未能安住入定，尤其是初學者嘗試集中在一點光亮時，影像時大時細、時隱時現，還會不受控制地轉換成各種影像！有見及此，羅生每次在共修課時，也會觀想月輪的光從他身上發出，包圍著所有學員和整個課室，形成一種加持力量，使學員更能安住入定。羅生每天早上在家中修習時，除了觀佛像，也會觀想光亮從他發出，遙距加持學員的修習。

講到這裡，大家可能都會好奇，想知道學員是不是必須在同一時間修習，才會接收到羅生的遙距加持呢？這個問題，已有學員向他請教過，羅生解釋，一切所發出的意念，亦是一種波頻，雖然肉眼看不見，但已存在於大氣之中，當學員任何時候進行修習時，便和他的加持願力相應，猶如當我們開著接收器並調到同等波頻時，便接收得到大氣中的電波！羅生就是在這種對學員殷切關注的情況下，習慣了每次入定時都作意觀想，加持學員，所以羅生的 Gamma 波這麼明顯。相反，學員在學習階段，首要是要攝心令定，所以羅生教大家的修習是以數呼吸來攝心，經過一段時間的努力不懈，當心能持續集中於一境，最少 45 分鐘不亂、以及輕安遍滿全身時，便即是修止成功，在這時候才練習觀想，因為在一心不亂的情況下的觀想，才會清晰有力；羅生並說明：若未達到輕安遍滿便修「觀」，這不是真正的「觀」，這只是「隨順觀」。

禪修班的緣起

採訪：黃首鋼、黃笑鳳

吳女士說，開辦禪修班，是緣於 2005 年12月香港大學佛學研究中心舉辦四年制的「漢文佛典」課程，在第一屆的第三年（ 2008 年）由陳雁姿老師講授《六門教授習定論》之後，在法相學會進行了一堂禪修實習課，邀請羅先生教授。羅生以領受他先父羅公的親自教導，及羅生自己多年的親身實踐經驗，累積精華傳授給在座學員，令大家歎為觀止！吳女士因此亦深感「定學」禪修對學佛者啟動引發「慧」的重要性，所以請求羅生在法相開班教授，羅生欣然答允。當時，按照課室能提供的地方，有緣知道或有心學習的同學們，組成大約十人左右，一起請羅生開班教導；四年後（ 2012 年）再有第二屆漢文佛典班的同學也希望加入，於是陳雁姿老師再請示羅生是否可多開一班，羅生亦不計較自己體力的付出，結果現在是星期一、四下午，以及星期六晚上設班，利益更多學員。

星期一、四的共修班都是每堂兩坐、每坐五十分鐘的，而星期六晚上則是一坐。羅生每次共修前都帶領學員們在彌勒聖像前，恭敬祈請彌勒菩薩加持學員，然後方開始禪修；到五十分鐘時，羅生便會敲擊小磬，發出清脆柔和的磬聲以喚醒學員，完結時亦會帶領學員們在彌勒聖像前禮拜迴向。 每一坐，羅生都會在起初的十五至二十分鐘內入定，觀想月輪的光明包圍著全體共修學員，以作加持，途中亦會起來審視和糾正學員們的姿勢和狀況；休息時間及共修完畢後，羅生都會指出學員當天的表現並解答大家的疑問。

吳女士不僅是羅生的禪修班發起人，從第一堂（ 2008 年）開始便風雨不改，甚少缺席，並遵從羅生的指示，每天最少練習一次，更在家中一隅闢建一個清雅的禪修室用作專心修習，每每遇到疑問時都會在共修後爭取時間向羅生請教。在共修期間，吳女士常常感到很強的光從正面照來，羅生解釋這是因為他發功觀想光明，是一種給學員的加持力。有數次是她和羅生與及幾位學員都感受到特強的光芒，羅生在課堂後告訴大家光是從課室門口進來的，他感到或是父親羅公，或是大乘菩薩聖者或天人到臨過！

羅生對學習者的囑咐

除每星期一次共修外，羅生對學員亦有所要求，主要有三點：第一點是參加共修班的學員必須持續，不可經常缺席或遲到，若多繁瑣事務即代表因緣未具足所以不宜參與共修班，待因緣具足再參與；第二點是必需持續每天自行修習最少一坐，最好在早上做其他事情之前修；第三點是隨他學習以後，便不以其他派系的方式修習。這三點要求的目的是要學員專心一致、務實練習，不要形成兩頭不到岸的情況而無所獲益；當假以時日，大家掌握純熟，或已能對他所教專一修習時，他也不反對學員到其他道場參學。羅生經常對學員強調，學習禪修必須要專心一致、持之以恆，假以時日便見功效；相反，如果心裡太多旁騖，沒有定時修習，或到處去學一些技巧並經常轉換來練習，功效就不會太大了！

測試顯示令人鼓舞

今次的測試結果，不僅顯示了羅生為加持學員而形成的功力，在強力作意發功修觀之下的 Gamma 腦電波明顯狀態，而且還顯示了學員吳女士跟隨羅生修習多年來的成績，在觀呼吸攝心修定之下所形成清靜、輕安、穩定及平和的 Alpha 腦電波明顯狀態，結果實在令人鼓舞！

教學相長

吳女士表示羅生曾講及他經過這許多年自己的實修和教導學員的體驗，現時每次只需經過五個呼吸（五次出息和入息）便能進入禪定的狀態。羅生向她表示，根據唐朝玄奘法師所撰《八識規矩頌》云：「眼耳身三二地居」，頌中的「二地」是指兩個地，即「初地」前，又稱「未到地」及「初地」兩個地，在這兩個地仍有眼識、耳識及身識這三個識起作用；到了「第二地」即「二禪」時，這三個識便不起作用，而羅生說他入定後便進入了一個很深、很靜的狀態，不感覺到眼、耳、身三識的運行，只感到和虛空融合一片，相信自己已進入到了二禪「定生喜樂地」的狀態。這正是羅生經過自己實修的基本，再加上教導學員多年累積下來的共修體證，在教學相長下而達到的殊勝境界，令人深敬讚歎！

採訪：黃首鋼、黃笑鳳

筆者附註

根據唐朝玄奘法師所撰《八識規矩頌》頌文第二句所示：「眼耳身三二地居」，所謂二地，是指欲界（五趣雜居地），及色界（離生喜樂地）。離生喜樂地的範圍，是包括初禪三天，即梵眾天、梵輔天和大梵天。

欲界有段食，除了眼、耳、身三識外，尚須以鼻識嗅香，以舌識嚐味，所以五識俱全；而在色界初禪天（離生喜樂地）的初禪天人，是以禪悅為食，不食段食的，所以鼻、舌兩識都無用，只有眼、耳、身三識仍有作用，所以稱眼、耳、身三識「二地居」。居，具有「止」的意思，即指眼、耳、身三識的作用，只至到初禪天為止，當到了二禪天（定生喜樂地），靜慮心安住於「第六識」的自內境時，前五識都不現起。這界的眾生是化生的，有微妙的色身，身相莊嚴，五根完整，但不起用，即無前五識。若有需要時，二禪或以上都可在定中隨時現起前五識的作用。

如是者，欲界眾生，八識具備；色界初禪（離生喜樂地），前五識中的鼻、舌二識不起作用，只有八識中的六識（除鼻、舌二識）；到了二禪天或以上諸天，眼、耳、身三識亦不起作用，只有第六、七、八識三識現行。

【法相最新消息】

本會現正與佛門網合作進行多項計劃，包括B頻道節目，專欄「法相津塗」等，並已獲佛門網同意本會轉載有關的節目內容、訪問稿、文章等。
會友、讀者可登入本會網頁 www.dhalbi.org 瀏覽有關內容。

【徵稿啟示】

《法相季刊》的分享園地歡迎法相會友及各界人士投稿。來稿只限與法相學會或佛教相關著作，稿件必須為原創，未曾在任何書刊中發表，字數在四千以內。本刊經費有限，不設稿酬。投稿必須實名，並提供聯絡資料，如住址、電話或電郵地址。來稿請以電郵寫上姓名及聯絡資料，附稿件電子檔，電郵至季刊編輯組 admin@dhalbi.org 。

【分享園地】《成唯識論》解讀〈二〉

若唯有識，云何世間及諸聖教說有我法？

如果說只有識是勝義的、是真實的，那麼為何世間的教派及佛教本身，都講有我有法呢？這是一個擬設其他人提出的問題，亦是這部《成唯識論》最主要回應的問題，就是為何世間都說有我有法呢，而聖教（佛教）本身也講有我有法的，為何唯識說只有識而無我、法呢？我們首先看看《成唯識論述記》：

述曰：此即第一寄問徵起，此意難云，論宗所明一切唯識，若唯有識無心外境，云何諸世間說有我法？此則世間相違，違理之失。及諸聖教中亦說有我法，此則聖教相違，違教之失。

一切唯識是《成唯識論》的宗。我們知道因明學的三支比量中是有宗、因、喻三支的，宗即是要說的道理，譬如要說“這個山有火”，那麼“這個山有火”就是要說明的宗。如你說一切唯識，那麼只有識就沒有身外的境了，難道識之外的其他事物都沒有？這樣，為何世間都說有我有法呢？世間一般人都認為是有我有法的！這個宗（說法）豈不是世間相違，違背了世間一般人的講法？我們知道因明要立一個宗是要避免九種過失的，而與世間相違是其中一種過失！這是有違理之失。另外，聖教（佛教）本身也有講有我有法的，如此豈不是也與聖教相違？這是違教之失。

述曰：非彼兔角等可說為青等。以本性無不可說故。我法本無云何起說？夫立義宗要無九過，既有二失，唯識不成。此依因明世間、聖教二種相違故為難也。

正如兔角，我可不可說是青色或黃或綠色等，這都不對，因為根本上沒有兔角這回事。既然沒有，就不必說它是如何如何的了。若我和法根本就是沒有的，為何會有說呢？立一個正確的宗要不違九種過失，在《因明入正理論》中有所說明，包括世間相違、聖教相違、現量相違（與所見相違）、比量相違（推理相違）、自語相違（自相矛盾）、能立不極成、所立不極成、俱不極成、及相符極成。例如我們要立“此山有火”，“有火”就是能立，所立“此山”，此山就是我講的東西，有火就是用來形容此山、解說此山的狀態。假如這個所立不極成，即此山不極成的話（所謂極成是雙方都要認可的，即首先大家都

要同意有個山），就不能說此山有火，亦同時大家都要同意有火這東西，那麼問題就在此山是否有火。所以此山有火就是論者要立的宗。如果其中一樣不極成，就立不了宗。俱不極成即是能立、所立兩樣東西都不極成，這也立不成宗。相符極成就是所立的宗根本上大家都已同意的，這就不必立宗。如此，立宗要沒九過才成立，現在這裡最少看到有二種過失，即世間相違及自教相違，所以這宗是不成立的。然而《唯識三十頌》頭兩句，就回應了這個問題：

頌曰：由假說我法，有種種相轉，
彼依識所變，此能變唯三。
謂異熟、思量，及了別境識。

這裡指出“我”和“法”並不是憑空講的，而是由假而講的，有種種相轉生出來。而這個假又是依甚麼來說呢，是依識所變而講的。我們先看看這個“假”，在唯識來說，我和法都是由“假”來說的，但外道思想則是以“實”來說有我有法的，這樣，彼此的基礎是不同的。所謂假和實，是我們見到東西便會說是有，我們感覺到有個自我，所以亦說有。有對象事物便自然有我，因為我們會覺得是“我”在見到對象事物，這是相對性的，故此便說有我有法。所以講有我有法，無論是外道或是佛教，都是基於認識，因為是見到和感覺到的，這都是認識來的。

那麼，雙方的分歧是甚麼呢？我們知道外道有實在論者，在當時最流行的有數論、勝論這些實在論者，佛教小乘在法方面都是實在論的。若問我們的認識是從何而來的？我們為何會見到有張檯？他們的解釋很簡單，就是因為這裡有張檯，所以你便見到有張檯，就是這樣地簡單和直接。而這背後的意思是：這裡確實是有張檯是在我這個認識主體之外存在著，所以我這個認識主體能夠認識到這裡有張檯，這就是實在論者的基本假設。這是說我這個認識主體，有認識的能力，譬如我們有眼（眼根），有能力去攝取境物的顏色，而我們的觸覺、臭覺、聽覺，則攝取境物不同方面的資料。因此，實在論者的看法是：有實在的東西，我們運用我們主體的認識能力去接觸這東西，把這東西的有關資料攝取，於是我們便知道這東西例如是紅色、是圓或是扁等，我們知道這些資料，於是這便是一種認識。這便是實在論者所講的認識。

【分享園地】《成唯識論》解讀〈二〉

那麼，唯識的看法又是怎樣的呢？唯識都是說認識的，但唯識所基於的基礎是：這種認識是在我們的心即識裡面所現起的境，而這個心識所現起的境並不是有一樣實實在在的東西在我們之外存在的事物，只是現起了的境，而對這個境我們以我們的認識能力去攀緣這個境，於是對境有所認識，然而這個境是由我們的識所現起出來的，而不是真的有一件實在的東西擺放在我們之外！這就是實在論者跟唯識的區別所在。

如果問是否雙方都同意根、塵、識相合便達到認知呢？是的，問題是這個塵究竟是甚麼？實在論者指出，塵就是在我們之外的那件實在的東西，我們的根就是去攝取這件東西的形態等有關資料，於是我們便認識到這東西是怎樣的，這是實在論的說法；而唯識的說法是指出所謂塵，就是我們所攀緣的對境，然而，這個塵並不是有實在的東西擺放於此，而都是由我們的心識種子所現起的。所以分別在於這個塵境的來源，一說其來源是本身就已存在的、是真實的，譬如數論派所說的自性，或勝論所說的六句義所指的實體，因為我們真是覺得有一件實物給我們去認識的。但唯識認為這個給我們認識的對象，都是由我們的心識（第八識）的種子所現起的，而不是真實地有一些東西存在著。

如是者，彼此的分別就在於這個塵的來源。如果我們用現在西方一些哲學觀點來說，一個是唯物、一個是唯心的，粗略地可以這樣來區分。唯物和唯心都是在說明存在的根源，一個是說存在的根源是物質，例如唯物論者認為事物是客觀地存在的，唯物的物就是指客觀的物質，這客觀的物質除了能被我們認識之外，甚至認為我們精神思想上的東西，都是由客觀的物質所組成的，這就是唯物的看法；而唯心的說法是認為一切都是出於主體的心的，這是近似護法的唯識的說法，即是我們所認為是外界的物質，其來源都是來自我們的心識。這是論及事物最終的來源上的區別。

頌文說「**彼依識所變**」，這正是剛才所說的問題，「**種種相**」是從何而來呢？種種相是指我們的認識，而為何會產生這種種認識呢？就是識所變而起的。

作者：黃笑鳳

接著我們講識變。剛才講的是所變，而所變又從何而來呢？就是由能變變現出來的，而這個能變總括來說是有三大種：「**異熟、思量，及了別境識。**」在《唯識三十頌》的這一偈半中，其實已包含很多義理在內。我們看看《述記》的解釋：

述曰：上之二句答難破執，下之一句意標論宗結歸唯識。

「**上之二句答難破執**」指頌的頭兩句「**由假說我法，有種種相轉**」，這兩句是回應剛才的設問，即如兔角根本是無的，這云何說起呢？答案是由假說的，故有種種相轉生，故亦可有所說。「**下之一句意標論宗結歸唯識。**」指下一句「**彼依識所變**」，意思是種種相的轉生的來源是依識所變，即是一切唯是識的變現，變現出來所以便有種種的相，這相即是我們的認識，我們憑著這些認識，便說有我有法。這裏歸結一切唯識，這亦是本論的宗，同時亦回應了為何世間和聖教都說有我有法，而唯識之宗並沒有世間相違或聖教相違的過失。

述曰：此中所說由者故也。因由之義，假有二種。一者無體隨情假，多分世間、外道所執，雖無如彼所執我法，隨執心緣亦名我法，故說為假。

這裡“由”即是“故”的意思，亦即因由之意，“假”則有二種，這二種假分別來自世間和聖教。世間所講的我法，和聖教所講的我法是有不同的。世間所講的我法是由假去講的，這個假是無體隨情假，是世間大部份人和外道都是這樣執的，而這種假是怎樣的呢？這裡說這一類人所執的我和法是實在的，實我即是他們說的一種神我，即靈魂的觀念，他們認為這就是真實的我；而法是他們所說的種種句義、自性等的事物，他們認為我們所見到的事物都是真實的。然而，這些在唯識來說都是無的，完全沒有一個實我或實法的，外道却「隨執心緣」，心是指我，緣是指法即對象，執著於有一個主體及有對象，把這些東西都視為實在的，即是執著於有一個真實的我，和有一些真實的事物，由這種執而建立的我和事物，其實都是假的。然而，在名稱上亦為我和法。

.....待續

《瑜伽師地論。聲聞地》（續講）　　主講：陳雁姿博士

課程內容：

《瑜伽師地論》是彌勒菩薩五部大論之一，為瑜伽行派的根本論典。此論將瑜伽師修行實踐的依據和方法，分出十七地，詳述聲聞、獨覺及菩薩三乘的境行果。本論內容廣博，猶如佛學的百科全書，別具法相學及實踐論的特色。學習本論應有助掌握佛法的全體內容。

是次講座由陳雁姿博士接續講授十七地中「聲聞地」修行佛法的內容。

時間　逢星期四 7:30 - 9:00 pm（2016 年 6 月 23 日至 9 月 8 日）

地點　佛教法相學會
九龍彌敦道 328 - 342 號儉德大廈 14 字樓室　　**電話** 2771 8161

講師簡介：

。香港大學哲學博士、新亞研究所文學博士。

。現任香港佛教法相學會主席、志蓮淨苑研究員、香港大學客席助理教授。

【第 51 屆佛學星期班　暨　第 11 屆佛學進修班】

第 51 屆佛學星期班

上課日期　2016 年 4 月 24 日至 11 月 27 日
上課時間　星期日下午 2:30 至 4:00
上課地點　九龍佐敦道 18 - 24 號鴻運大廈 14 字樓 G - H 座

第 11 屆佛學進修班

上課對象　已修得佛學星期班人士
上課日期　2016 年 4 月 24 日至 11 月 27 日
上課時間　星期日下午 2:30 至 4:00
上課地點　九龍佐敦道 328 - 342 號儉德大廈 14 字樓 F - G 座

報名地點　**三輪佛學社** 九龍佐敦道 18 - 24 號鴻運大廈 14 字樓 G - H 座　　**電話** 2730 0572
法相學會　九龍佐敦道 328 - 342 號儉德大廈 14 字樓 F - G 座　**電話** 2771 8161

【鳴謝】

本會各項弘法活動的部分經費，獲《陳廷驊基金會》捐助，特此鳴謝。
陳廷驊基金會的新網址已建立，其中有用英文介紹本會及淨土講座，並予本會高度評價。
讀者可登入以下網址瀏覽：dhchenfoundation.org 。